

HAUGESUND SANITETSFORENINGS



revmatismesykehus as



Utdanningsplan Revmatologi ved HSR

Oppdatert 9. januar 2026

Innhold

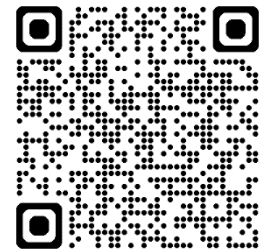
Bakgrunn.....	3
Spesialitet REVMATOLOGI v/ HSR.....	3
Beskrivelse av utdanningsvirksomheten	3
Tjenesteplanen	4
Samarbeidende avdelinger.....	5
Fagressurser	5
Beskrivelse av utdanningsløpene	5
Skjematisk utdanningsløp	5
Introduksjon av nye LIS	5
Supervisjon, veiledning og faglig utvikling	6
Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål.....	6
Teoretisk undervisning.....	6
Programfestet undervisningstid > 70 timer per år	7
Felles kompetansemål (FKM)	7
Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege.....	7
Forskning	8
Individuell utdanningsplan	8
Simulering og ferdighetstrening	8
Tillitsvalgte	9
Kontakt.....	9
.....	10

Bakgrunn

Utdanningsvirksomheten skal sørge for at utdanningen av legespesialister skjer innen faglig forsvarlige rammer og på en måte som sikrer tilstrekkelig kvalitet og gjennomstrømning i utdanningsløpet. Det skal lages en overordnet utdanningsplan for den enkelte spesialitet som angir hvordan virksomheten vil sikre at leger i spesialisering kan oppnå læringsmålene. Formålet med den overordna utdanningsplanen for hver av spesialitetene er å beskrive oppbygning og rekkefølge for hele utdanningsløpet i spesialiteten, inkludert spesialiserings-/supplerings-tjeneste. Forskriften stiller tydelige krav til hva utdanningsplanen skal inneholde.

Utdanningsplanen oppdateres årlig. Oppdatert plan (og vedlegg) finnes via

- <https://hsr.as/helsefaglig/utdanning-lis-leger#revmatolog>
- Eller scan QR-koden til høyre



Spesialitet REVMATOLOGI v/ HSR

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten

Revmatologisk avdeling ved HSR har 8 hjemler for revmatolog-spesialist og 2 hjemler for lege i spesialisering (LIS3) i revmatologi. De 2 utdanningsstillingene er faste stillinger. De 8 overlegehjemlene har vært besatt i full grad, det siste året. En overlege jobber 50% postdoc og vikarierer 50 % i fagsjefstilling fra aug-23. Avdelingen ledes av avdelingsoverlege Elisabet Langseth Esperø (spesialist i revmatologi).

Avdelingen gjennomførte ca. 8.400 polikliniske konsultasjoner inklusive infusionsbehandlinger og hadde 147 innlagte pasienter sengepost (utredning og kompleks rehabilitering) med til sammen cirka 1.500 liggedøgn i 2025.

Samlet sett har HSRs nedslagsområdet ca 500 000 innbyggere. HSR i har hovedansvar for Helse Fonna- området, som utgjør ca. 200 000 pasienter. Helse Stavanger-regionen deles med Revmatologisk avdeling ved Stavanger Universitetssykehus (SUS).

Det er 7,4 sykepleierstillinger ved revmatologisk avdeling. Avdelingen har fast ansatt spesialfysioterapeut i 30% stilling og 100% ergoterapeut hvorav 50% ergoterapeut er tilknyttet Picasso-studien. Sykepleierne gjennomfører infusjoner, gir telefonrådgivning og medikamentopplæring av pasienter/pårørende, har selvstendige pasientkonsultasjoner, i tillegg til å assistere legene ved gjennomføring av prosedyrer.

HSRs sengepost har 20 senger hvorav 6 er forbeholdt revmatologisk avdeling (1 til utredning og 5 til revmatologisk rehabilitering). Revmatologisk avdeling har egen infusjonspost tilknyttet revmatologisk poliklinikk.

LIS arbeider i nært samarbeid med revmatolog-spesialist både i sengepost og i poliklinikk. Det er 1 LIS tilknyttet sengepost av gangen, fortrinnsvis tidlig i LIS-forløpet. Øvrige LIS deltar i full poliklinikkvirksomhet kombinert med vakt. LIS utfører egne pasientkonsultasjoner. Avdelingen har eget introduksjonsprogram for nye LIS med tett oppfølging og supervisjon av

spesialist de første 6 uker. Etter hvert som LIS-legen blir mer selvstendig, er det til enhver tid en overlege som har avsatt tid i sin dagsplan til supervisjon.

Avdelingens hovedoppgave, og dermed arbeidsoppgavene for LIS, innebærer diagnostikk og behandling av pasienter med mistenkt eller bekreftet revmatologisk sykdom. LIS tar anamnese, gjennomfører undersøkelse (inkludert ultralydvurdering av ledd) og formulerer tentativ diagnose og behandlingsplan for egne og/eller innlagte pasienter. Videre henviser LIS etter behov til supplerende undersøkelser eller vurderinger ved andre spesialister. LIS får opplæring for senere å selvstendig kunne gjennomføre relevante prosedyrer (ultralyd, leddinjeksjoner, prøvetaking fra ledd og evt. hud, mikroskopi av leddvæske og urin, kapillaroskopi m.v). Som ledd i vaktarbeid har LIS primæransvar for ØH-konsultasjoner, tilsyn ved andre avdelinger og telefonisk rådgivning overfor primærleger.

Alle LIS har eget kontor med basisutstyr som internett-tilkoblet datamaskin med 2 skjermer, undersøkelsesbenk og utstyr/material for enkle undersøkelser/prøvetaking. GoTreatIt programvare er installert på alle datamaskiner på avdelingen og er i daglig bruk for å oppfylle «treat to target»-prinsippet. Alle leger har UL-apparat på eget kontor. Avdelingen har skiftestue som er utstyrt for mer kompliserte prosedyrer. Her finnes også polarisasjonsmikroskop og kapillaroskop.

Avdelingens pasientgrunnlag gir LIS god breddekunnskap innen revmatologi. Vi har stort volum av pasienter med de fleste inflammatoriske artrittsykdommer. Vi har også pasienter med de fleste bindevevssykdommer og vaskulitt-tilstander, men her er volumet mindre og for å oppnå tilstrekkelig kompetanse om disse er det inngått avtale om supplerende tjeneste (12 måneder) ved Revmatologisk avdeling i Bergen. Denne sentraltjenesten anses også nødvendig for å oppnå tilstrekkelig kompetanse innen barnerevmatologi og akademiske læringsmål. Tjenesten ved HSR gir like fullt grunnleggende opplæring også i disse emnene.

Det tilstrebes at alle LIS involveres når pasienter med sjeldne tilstander er innlagt i sengepost (regelmessig strukturerte læringsvisitter) og det tilstrebes selektert pasientgrunnlag til LIS i poliklinikk (fortrinnsvis vanlige artrittsykdommer i tidlig LIS-fase, økt eksponering til pasienter med vaskulitt/bindevevssykdom og evt barn for erfaren LIS).

Tjenesteplanen

Avdelingens vakter innebærer aktiv tid kl. 8-18 mandag til torsdag og passiv kl. 18-21. Døgnvakt i helgene med aktiv tid kl. 8-17 fredag og kl. 11-13 lørdag og søndag. LIS har i snitt helgevakt hver 9.helg og en hverdagsvakt per uke. LIS har alltid overlege som bakvakt. Alminnelig arbeidstid er 38 timer/uke. Det tilbys individuell avtale om frivillig utvidet arbeidstid (med UTA-lønn) for leger som ønsker det

Samarbeidende avdelinger

Vi har nært samarbeid med alle avdelinger ved Helse Fonna Haugesund sjukehus, inkludert gjensidig tilsynsfunksjon og felles undervisning. Hospitering er mulig og fellesmøter avtales ved behov. Vi har fast radiologikonferanse hver 14. dag. De fleste laboratorietjenester utføres ved Haugesund sjukehus. Vi har nært samarbeid med Hudpoliklinikk og Revmakirurgisk/Ortopedisk avdeling ved HSR. Side 5 av 10

Fagressurser

Alle leger har tilgang til internettbaserte ressurser inkl. elektronisk fagbibliotek, elektronisk kvalitetshåndbok for HSR og Helse Fonna samt Revmatologiske avdeling i Bergen, Helsebiblioteket.no, Norsk Revmatologisk Forenings nasjonale prosedyrer og UpToDate m.fl. Avdelingen har et begrenset utvalg av faglitteratur i form av standard lærebøker.

Beskrivelse av utdanningsløpene

Skjematisk utdanningsløp

De fleste læringsmål innen revmatologi oppnås i løpet av ca. 2 års tjeneste ved HSR revmatologisk avd. Det første halvår prioriteres grunnopplæring om artrittsykdommene og rehabilitering, samt introduksjon til systemsykdommene. Midtveis i løpet gis LIS mulighet for poliklinisk mengdetrening innen artrittsykdommene iblandet noen pasienter med bindevevssykdommer og vaskulitter

Mot slutten av HSR-perioden tilstrebes økt eksponering til de sjeldneste sykdommene og barn med revmatologisk sykdom. Det gis regelmessig veiledning og fortløpende supervisjon gjennom hele utdanningsløpet.

For å oppnå tilstrekkelig indremedisinsk kompetanse er det inngått samarbeidsavtale med Medisinsk avd. Helse Fonna Haugesund sjukehus for læringsmålene REV 93-197 (ekskl. 165, 167, 182 og 196). Samarbeidsavtale med Revmatologisk avd. ved Helse Bergen Haukeland universitetssykehus er inngått for å tilby læringsarena med større pasientgrunnlag knyttet til de sjeldnere revmatologiske tilstandene og mhp. akademiske læringsmål, dvs. REV 29, 31, 33-34, 45, 49-50, 52-53, 76, 84, 91-92. Se vedlegg 1

Utdanningsløpet er tidsmessig fordelt slik på de 3 læringsarenaene: 24 måneder ved revmatologisk avd. HSR, 24 måneder ved indremedisinsk avd. Helse Fonna og 12 måneder ved revmatologisk avd. i Bergen.

Introduksjon av nye LIS

De første månedene får nyansatte LIS individuelt tilpasset opplæring. For LIS som kommer direkte fra LIS1 uten annen klinisk erfaring estimeres denne fasen å vare i ca 6 uker.

Første uke har LIS ingen egne pasienter, men følger en fast overlege med poliklinisk program tilpasset undervisningsøyemed. Dette gir rom for å stille spørsmål samt demonstrasjon av undersøkelsesteknikker og funn med påfølgende LIS-øving i samme

konsultasjon. Over de neste ukene innføres gradvis økende antall egne pasientkonsultasjoner for LIS, men med god mulighet til felleskonsultasjon med spesialist ved behov. Etter ca. 6 uker ved avdelingen estimeres LIS å kunne inngå i avdelingens vanlige drift, fortsatt med fortløpende tilgang til supervisjon etter behov, og med redusert antall pasienter (sammenlignet med overlege).

Supervisjon, veiledning og faglig utvikling

Supervisjon i introduksjonsfasen er beskrevet i avsnitt «introduksjon av nye LIS». Også etter introduksjonsfasen er det tilrettelagt for fortløpende tilgang til spesialist. I sengepost er det egen overlege med avdelingsansvar som har avsatt tid til å supervisere LIS. For LIS i poliklinisk drift og i vaktsituasjon vil spesialist med bakvaktsfunksjon ha avsatt tid øremerket til supervisjon. Bakvakts-overlegen har få egne pasienter og deler av dagen øremerket til vurdering av henvisninger som gir stor fleksibilitet i når supervisjon kan gis. LIS vil dermed alltid ha tilgang til å konsultere spesialist. Videre gis mulighet til å drøfte pasientkasus ved morgenmøter.

I løpet av første 2 uker tildeles individuell veileder som er en av avdelingens spesialister i revmatologi. I avansert oppgaveplanlegging avsettes månedlig 1 time til veiledning. Alle avdelingens spesialister har gjennomført veilederkurs i ny LIS-ordning.

LIS har i sin tjenesteplan og i avansert oppgaveplanlegging avsatt 4 timer til fordypning hver uke. Plan for faglige møter, teoretisk og praktisk internundervisning samt læringsvisitter settes vanligvis opp for et halvt år ad gangen. For detaljert organisering av undervisning vises til avsnitt «teoretisk internundervisning».

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde

Læringsmål

Registrering/dokumentering av gjennomførte læringsaktiviteter, supervisjon og veiledning gjøres fortløpende i Kompetanseportalen. Godkjenning av hvilke læringsmål som er oppnådd gjøres av avdelingsoverlege (evt. andre spesialister etter delegasjon), vanligvis etter samråd med evalueringskollegium (minimum veileder og én supervisør). Faglig progresjon følges i månedlige veiledningsmøter.

Teoretisk undervisning

Avdelingen har et variert program for internundervisning bestående av ren teoretisk undervisning (foredrag), teori og praksis kombinert ved gruppebasert undervisning i ultralyd og enkelte prosedyrer, samt strukturerte læringsvisitter i sengepost.

Internundervisning er definert som egen aktivitet i avansert oppgaveplanlegging og gjennomføres ved arbeidsdagens start alle uker unntatt 1 uke fri ved vinter-/påske-/høstferie, 9 uker sommerfri (u26-34) og 3 uker fri rundt jul/nyttår = totalt 37 uker undervisning/år.

Programfestet undervisningstid > 70 timer per år

Oppmøte blir registrert. Foredragsbaserte undervisninger fordeles proporsjonelt mellom avdelingens overleger og LIS. Tidvis inviteres foredragsholdere fra andre avdelinger eller andre faggrupper.

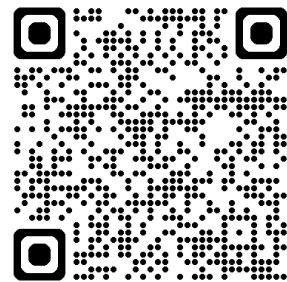
Praksisbaserte undervisninger ledes av spesialist. For nærmere detaljer vises til vedlegg 2 - avdelingens ukeprogram (oversikt over tidspunkt for de ulike undervisningsaktivitetene) samt vedlegg 3 - rullerende/2-årig plan for undervisningstema knyttet opp mot spesialitetens læringsmål.

Alle leger, LIS og spesialister, gis mulighet til kurs- eller konferansedeltakelse. Sykehuset og avdelingen har egen kompetanseplan og særbudsjett for dette. LIS har rett til deltakelse på nødvendige/anbefalte kurs med inntil 10 kursdager per år.

Felles kompetansemål (FKM)

Se eget avsnitt på vår utdanningside på websidene www.hsr.as:

- <https://hsr.as/helsefaglig/utdanning-lis-leger#felles-kompetansemal-fkm>
- Eller scan QR-kode til høyre



Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Utdanningsutvalget (UU) består av avdelingsoverlege/utdanningsansvarlig overlege og representant for LIS. Antall møter vanligvis ca 4 per år.

UU ledes av utdanningsansvarlig overlege som etter samråd med øvrige medlemmer i utdanningsutvalget har ansvar for følgende oppgaver:

- Sørge for introduksjonsprogram for LIS
- Sørge for at LIS har en lokalt tilpasset utdanningsplan.
- Lede avdelingens utdanningsutvalg og vurderingskollegium og sørge for at innhold i internundervisningen knyttes opp mot læringsmålene.
- Lage plan for teoretisk undervisning og organisering av veiledning, supervisjon, kompetansevurdering og dokumentasjon (IKT verktøy – Dossier).
- Bidra til at det som skal planlegges som del av avansert oppgaveplanlegging blir ivare tatt i oppgavemønstrene for enheten/driften.
- Planlegge-/sørge for gode læringsarenaer på sengepost, poliklinikk, operasjon og andre aktuelle arenaer.
- Sørge for innføring av læringsvisitter, strukturerte pre-visitter, direkte supervisjon i poliklinikk eller andre tiltak for å bedre læring og beslutningskompetanse hos LIS.
- Sørge for gruppeveiledning med bl.a. innhold knyttet til tema i felles kompetansemål.
- Fasilitere for tiltak/oppgaver i kvalitetsforbedring og kunnskapshåndtering.

- Utvikle og bidra til supervisjons- og vurderingskompetanse blant legene i avdelingen/seksjonen.
- Bidra til at veilederne har den nødvendige kompetansen.
- Sørge for systematiske underveis- og sluttvurderinger av hver LIS.
- Bidra sammen med avdelingsleder til utarbeidelse av utdanningsplan innen aktuelle spesialitet, etter mal fra helsedirektoratet.
- Bygge kompetanse innen læringsmålene til de felles kompetansemodulene (FKM).
- Bidra til arbeidet med tverrfaglig undervisning og utdanning videreutvikles i samarbeid med øvrige utdanningsfunksjoner i avdelingen/sykehuset

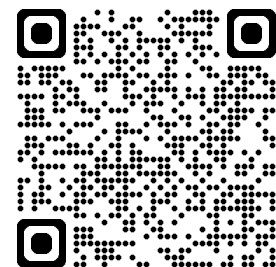
Forskning

Avdelingen har en revmatolog-spesialist med PhD som jobber med postdoc forskning i 50 % stilling. 1 LIS-lege fullfører PhD-utdanning i januar 2026. Flere spesialister har noe forsknings- og publiseringserfaring. Avdelingen deltar i multisenter-studier i samarbeid med andre institusjoner.

Læringsmål REV 092 oppnås og godkjennes ved rotasjon til Haukeland som har en bredere forskningsaktivitet enn egen virksomhet. HSR tilbyr også noe opplæring i akademisk revmatologi.

LIS oppmuntres til deltakelse i forskningsprosjekter. Det arrangeres jevnlig forsknings- og forbedringsseminar (FKM-seminar) som er felles for alle fag ved HSR. Her belyses både forsknings- og forbedringsmetodikk. Avdelingsinternt har vi tidvis artikkelgjennomgang som tema på internundervisningen. En oversikt over nylige publikasjoner og faglige artikler skrevet av eller med bidrag fra medisinskfaglige medarbeidere ved HSR finnes på våre nettsider:

- <https://hsr.as/helsefaglig/faglige-artikler>
- Eller scan QR-kode til høyre



Individuell utdanningsplan

Ved tilsetting vil det utarbeides en individuell utdanningsplan for LIS, som viser hva LIS skal gjennomføre (læringsmål, læringsaktiviteter og læringsarenaer), basert på hvor i utdanningsløpet LIS starter. Den individuelle utdanningsplanen utarbeides av LIS i samarbeid med veileder og evt. utdanningsansvarlig overlege. Planen skal godkjennes av leder.

Simulering og ferdighetstrening

Simulering er foreløpig lite aktuelt innen revmatologi. Ferdighetstrening foregår fortløpende, både i form av praktisk øvelse under supervisjon i konsultasjonssituasjon og som gruppebaserte øvelser i internundervisningsprogrammet.

Tillitsvalgte

De fleste LIS vil være tilknyttet Yngre Legers Forening (YLF). YLF har tillitsvalgt ved HSR og denne har tillitsvalgtrettigheter og påvirkning i henhold til avtaleverk.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen i revmatologi ta kontakt med:

- Avdelingsoverlege Elisabet Langseth Esperø
- Utdanningsansvarlig overlege Elisabet Langseth Esperø
- Overlege i utdanningsutvalget Svanaug Skorpe
- LIS-representant i Utdanningsutvalget Solveig Callaghan
- Revmatologisk avdeling, Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus
- Tlf sentralbord: 5280 5000



Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS

Besøksadresse: Karmsundgaten 134

Postadresse: Postboks 2175, 5504 Haugesund

Telefon: 52 80 50 00

Organisasjonsnummer: 986 106 839 MVA

www.hsr.as - www.facebook.com/revmatismen

