



HAUGESUND SANITETSFORENINGENS  
revmatismesykehus as



AKTIV DELTAKELSE OG MESTRING  
rehabilitering vest





# SYKEHUSET

Haugesund Sanitetsforening  
Revmatismesykehus AS (HSR)  
er et privat sykehus, som eies og  
drives med et ideelt formål i regi  
av Haugesund Sanitetsforening.

Vi har driftsavtale med Helse Vest, og er et spesialsykehus  
for revmatologi og revmakirurgi. Sykehuset har i tillegg  
hudpoliklinikk, og totalt 170 ansatte.

Revmatismesykehuset er totalrenovert og nybygget i  
årene 2011-2016.

Vi har topp moderne lokaler og tilknyttede trenings-  
fasiliteter så vel som terapibasseng.

[www.hsr.as](http://www.hsr.as)  
[facebook.com/revmatismen](https://facebook.com/revmatismen)

E-post: [post@hsr.as](mailto:post@hsr.as)  
Telefon: 52 80 50 00  
Adresse: Karmsundsgaten 134  
Postboks 2175  
5504 Haugesund



SYKEPLEIER VED HSR  
**MARIT KARINE  
NILSEN**

- Jobben min er variert og gir meg mulighet til faglig  
utvikling. Jeg er også aktivt med i behandlingen av  
ulike hudlidelser. Veiledning av og møte med mennesker  
med ulike hudlidelser er utviklende og inspirerende!



AVDELINGSSYKEPLEIER  
VED HSR  
**MARIANNE  
SKIFTSTAD OLSEN**

- Jeg trives godt ved HSR og i jobben min. Den er  
spennende, travel og utfordrende. Jeg er så heldig å ha  
ansvar for og samarbeide med mange dyktige fagpersoner;  
sykepleiere, fysioterapeuter, hjelpepleiere, ergoterapeuter  
og sosionom som har en ting felles: Pasienten i fokus og  
kvalitet i behandlingen.

Her treffer du ulike folk i ulike jobber  
- som alle er viktige deler av våre virksomheter

AVDELINGSOVERLEGE  
VED HSR  
**HOLGER  
BENTHIEN**



- Medisinstudium er en naturvitenskapelig utdanning med mulighet til å jobbe sammen med mennesker. Motivasjonen for å velge denne utdanningen var å utvikle kompetanse for å hjelpe menneskene, og for å forbedre pasientenes livskvalitet.

ENHETSLEDER  
VED REHABILITERING VEST  
**KARIN A. LANDE**



(utdannet vernepleier):

- Det er inspirerende å få mulighet til utforme og utvikle Rehabilitering Vest i tråd med de sentrale helsepolitiske målsetningene. Rehabiliteringsfeltet er i utvikling og vi må henge med både når det gjelder faglig og teknologisk utvikling. Målsettingen er å hjelpe pasienten til å ta større ansvar for egen helse, det er en drivkraft i seg selv.

SPESIALIST I REMATOLOGI  
VED HSR  
**ELISABET  
LANGSETH ESPERØ**



- Motivasjonen til å velge yrket som lege er å kunne arbeide for å lindre plager både akutt og på lang sikt hos mennesker som har utviklet sykdommer og således bidra til økt livskvalitet. Ved HSR kan jeg arbeide i et miljø med høy faglig kvalitet med god støtte fra erfarne kollegaer og tverrfaglig samarbeid med andre yrkesgrupper.

KLINISK ERNÆRINGS-  
FYSIOLOG  
VED REHABILITERING VEST  
**INGVILD BRÆNDØ**



- Det som motiverer meg i jobben, er når jeg opplever at det jeg gjør har noe å si for at pasienter får kunnskap og blir motivert til å aktivt gjøre endringer for å optimalisere sitt kosthold og forbedre sin helsesituasjon.

# REHABILITERINGS- SENTERET

FYSIOTERAPEUT  
VED REHABILITERING VEST  
**LINDA  
KAUKONEN**



- Det som motiverte meg til å bli fysioterapeut er at jeg har stor interesse for trening og helse. Det er flott å kunne formidle denne kunnskapen til andre.

ERGOTERAPEUT  
VED REHABILITERING VEST  
**RANNVEIG  
VESTE**



- På Rehabilitering Vest jobber vi i et tverrfaglig team, som er svært lærerikt og samtidig nyttig og nødvendig for å kunne gi deltakerne god oppfølging underveis i rehabiliteringen.



## Rehabilitering Vest AS har driftsavtale med Helse Vest RHF om å levere spesialiserte rehabiliteringstjenester innenfor spesialisthelsetjenesten

Rehabilitering Vest AS er eid av Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS (HSR). Vi er lokalisert i samme bygg som Revmatismesykehuset.

Diagnosegruppene vi mottar er de med ortopediske tilstander, revmatologiske sykdommer, kroniske muskel- og bløtdelssmerter og skader, eller operasjoner i muskel-skjelettsystemet.

Rehabilitering Vest AS har 40 rehabiliteringsplasser, fordelt på 10 dagplasser og 30 døgnplasser.

[www.rehabiliteringvest.no](http://www.rehabiliteringvest.no)  
[facebook.com/rehabiliteringvest](https://facebook.com/rehabiliteringvest)

E-post: [post@rehabiliteringvest.no](mailto:post@rehabiliteringvest.no)

Telefon: 52 80 50 00

Adresse: Karmsundsgaten 134  
Postboks 2175  
5504 Haugesund



# HAUGESUND SANITETSFORENING REVMATISMESYKEHUS AS

Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus AS (HSR) er et spesialisert sykehus innen revmatologi og hudlidelser som jobber på oppdrag fra Helse Vest. For å komme til behandling må pasientene henvises fra fastlegen, spesialisthelsetjenesten eller annen lege i primærhelsetjenesten.

## REVMATOLOGISK BEHANDLING

Revmatologisk avdeling består av revmatologisk poliklinikk med 9 leger og revmakirurgisk seksjon med 3 leger med spesialisering i ortopedi og 1 anestesilege. I tillegg har 13 sykepleiere, mange med spesialisering, viktige funksjoner i alle behandlinger vi gir. Sengeposten har ansvar for innlagte pasienter til kirurgiske operasjoner, spesialisert revmatologisk rehabilitering og øyeblikkelig hjelp for akutte revmatologiske lidelser.

Revmatologisk avdeling har årlig rundt 8.000 polikliniske, og cirka 2.600 revmakirurgiske konsultasjoner årlig. Revmakirurgisk seksjon gjennomførte i 2016 rundt 700 ulike operasjoner, hvorav litt under 500 var polikliniske, mens over 200 krevde innleggelse. Det ble gjennomført mer enn 1.400 infusjonsbehandlinger knyttet til biologiske medisiner. Sengeposten, med 14 senger, hadde i 2016 rundt 700 innleggelse. Vi tilbyr også spesialtilpassede pasientkurs på dagtid for pasienter med ulike diagnoser, blant annet revmatoid artritt, spondylitt og psoriasisartritt.

Ved HSR jobber ulike faggrupper tett sammen i tverrfaglige team som bygger opp behandlingen rundt den enkelte pasient.

## BEHANDLING AV HUDLIDELSER

Hudpoliklinikken dekker hele Helse Fonnas område med nær 170.000 innbyggere. Hudpoliklinikken behandler alle typer hudsykdommer, og har rundt 20.000 konsultasjoner i året.

HSR's mest omfattende arbeidsområde innen hudlidelser er behandling av hudkreft. HSR diagnostiserer

og behandler ulike typer hudkreft som føflekkreft (malignt melanom), solutløst hudkreft (basalcellekarsinom og platteepithelkarsinom) og f.eks. lymfomer.

Behandling tilpasses den enkelte pasient. HSR har kunnskap og kapasitet innen lysbehandling, krem- og medikamentbehandling, laserbehandling, photodynamisk terapi (PDT), behandling med sprøyter og operasjoner.

Pasienter testes og behandles for allergier, allergisk eksem og høysnue. Ved utpreget høysnue starter en behandling med allergivaksinering (hyposensibilisering).

Fra våren 2017 starter vi opp egen poliklinikk for veneriske sykdommer. Her kan pasienter komme med eller uten henvisning, såkalt drop-in.



# REHABILITERING VEST AS

Vi tilbyr spesialisert tverrfaglig rehabilitering. Våre rehabiliteringsprogrammer baserer seg på at deltageren er motivert og ønsker selv å gjøre en innsats for å få en bedre hverdag.

Rehabilitering Vest har 30 døgnplasser hvor 20% av plassene er øremerket for pasienter som har behov for noe veiledning og assistanse. I tillegg har vi 10 plasser til dagrehabilitering for samme pasientgrupper. Oppholdstiden varierer fra 2-4 uker. Rehabilitering Vest er et moderne rehabiliteringssenter i nye fasiliteter med høystandard pasientrom som er universelt utformet.

Vi er lokalisert i samme bygg som Revmatismesykehuset. Vi har en sentrumsnær beliggenhet, samtidig som vi har kort avstand til byens friluftsområder og turløyper.

## ENDRING, AKTIV DELTAGELSE OG MESTRING

I Rehabilitering Vest har vi fokus på hele livssituasjonen. Vi er opptatt av helsefremming og bevissthet om ivaretagelse av egen helse.

Ved starten av oppholdet blir deltakerne undersøkt av lege og fysioterapeut som så sammen med deltakeren selv skreddersyr mål- og tiltaksplan og individuelt tilpasset treningsprogram.

Vår oppgave er å veilede, motivere og strukturere oppholdet slik at deltaker selv gjør en innsats for å få økt helsegevinst og bedret livskvalitet.

